**Каша №14 и вафли медовые, цельнозерновые “Самарский Здоровяк” с дигидрокверцетином**

**Состав каш: пшеница, рис, расторопша, топинамбур, лён, дигидрокверцетин.**

**Состав вафель: пшеница, расторопша, топинамбур, лён, мёд натуральный, фруктоза, дигидрокверцетин.**

В отличии от каш и вафель, уже выпускаемых ООО “НПТ Созвездие”, каша №14 и новые вафли содержат в своём составе дигидрокверцетин. Дигидрокверцетин широко известен в мире как мощнейший антиоксидант. Все виды каш и вафель“Самарский Здоровяк” уже обладают ярко выраженными антиоксидантными свойствами, поэтому, как известно, употребление их в пищу, даже бессистемно, а тем более по системе (диета №7 ), способствует укреплению иммунитета организма человека, его оздоровлению и, в конечном счёте, замедлению процессов старения. **Внесение в состав каши и начинки вафель дигидрокверцитина усиливает эти полезные свойства, превращая эти продукты, не побоюсь этого выражения, в супер продукты.**

Особенно рекомендуется эта каша и вафли во время любых заболеваний, стрессовых состояний, чрезмерных физических нагрузках (профессиональный спорт) и т.д.

[Многочисленными исследованиями](http://flavitax.jimdo.com/%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B0%D1%8F-%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0-%D0%B8-%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%B8-%D0%B2%D1%80%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%B9/) установлено, что:

* Дигидрокверцетин оказывает витаминное, ангиопротекторное, антиоксидантное, дезинтоксикационное, гепатопротекторное (антитоксическое), радиопротекторное и противоотечное действие; стимулирует процессы регенерации слизистой оболочки желудка. Препятствует пероксидному окислению липидов клеточных мембран, предохраняет стенки сосудов от повреждения, уменьшает отёчность при воспалении, обладает гиполипидемической и диуретической активностью.
* Обеспечивает комплексную антиоксидантную защиту организма, активную профилактику развития окислительного стресса, дегенеративно-дистрофических процессов в тканях и раннего клеточного старения, позволяет эффективно противодействовать разрушительным факторам современной экологии, производства, характера питания и образа жизни.
* Дигидрокверцетин оказывает синергетическое действие в отношении аскорбиновой кислоты и, что особенно важно, мембранного антиоксиданта — витамина Е, способствуя (особенно в комбинации с аскорбиновой кислотой), регенерации активной формы последнего и предотвращая образование токоферилхинона.
* Противовоспалительная активность дигидрокверцетина обусловлена его антиоксидантным действием и ингибиторным эффектом в отношении энзимов (ферментов), вырабатывающихся при воспалении и последующим торможением выработки медиаторов воспаления, его регулирующим и модулирующим действием на ключевые функциональные системы клеток, органов и тканей организма, включая: антиоксидантную систему клеток и тканей.
* Дигидрокверцетин способствует регуляции чрезмерно активной иммунной системы.
* Дигидрокверцетин поддерживает защитное действие энзимов ферментативного звена антиоксидантной системы клетки, в частности, ферментов первой линии антиоксидантной защиты (пероксидазы, каталазы, прочие).
* Дигидрокверцетин ингибирует ферментативные реакции, в которых продуцируются супероксид–радикал и пероксид-радикал (например, ксантиноксидазу, пероксидазная активность которой существенно возрастает при ишемии, НАДФ оксидазу, активность которой активирует факторы воспаления и пероксидазную активность, и др.).
* Дигидрокверцетин оказывает капилляропротективное действие, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, улучшает микроциркуляцию.
* Дигидрокверцетин положительно влияет на молекулярные механизмы, лежащие в основе регулирования сосудистой проницаемости и резистентности сосудистой стенки, а также влияет на арахидоновый метаболизм, что позволяет использовать дигидрокверцетин при воспалительных заболеваниях, аллергических и геморрагических синдромов, при лучевых поражениях.
* Дигидрокверцетин поддерживает внутренние стенки кровеносных сосудов и капилляров от воздействия деструктивных ферментов, разложения и свободно-радикального повреждения.
* Дигидрокверцетин блокирует образование комплексов ацетальдегида, являющегося продуктом метаболизма спирта, с аминокислотами и белком альбумином, тем самым снижает токсическое действие спирта на ткани и органы человека. Снижает содержание ацетальдегида в выдыхаемом воздухе.
* Дигидрокверцетин способствует снижению возможности появления тахикардии и аритмий сердечной мышцы. Дигидрокверцетин блокирует снятие заряда с эритроцита, тем самым, предупреждая слипание эритроцитов и образование тромбов.
* Дигидрокверцетин способствует нормализации артериального давления, улучшению общего самочувствия (снижение или исчезновение одышки, повышение активности, улучшение сна).
* Дигидрокверцетин  оказывает статин-фибратный эффект, способствуя увеличению содержания в крови так называемого "хорошего" холестерина - липопротеинов высокой плотности, а также снижает содержание в крови триглицеридов, "плохих" липопротеинов низкой плотности, холестерина.
* Дигидрокверцетин способствует усилению инсулиновой сигнализации внутри клетки.
* [Дигидрокверцетин способствует предотвращению развития катаракты, повреждений сетчатки, нервных расстройств и осложнений диабета.](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82-%D0%B8-%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F/)
* Дигидрокверцетин способствует улучшению показателей микроциркуляции, реологических свойств крови, центральной и периферической гемодинамики, функции внешнего дыхания, оксигенации крови, получению положительных капилляро укрепляющих, противовоспалительных, антиаллергических, антибактериальных и противогрибковых (противопаразитарных) результатов.
* [Дигидрокверцетин способствует повышению толерантности к физической нагрузке, обеспечивает повышение реабилитационного эффекта после длительных физических нагрузках у спортсменов.](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%84%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%BD%D0%B0%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B7%D0%BA%D0%B0%D1%85-%D0%BD%D0%B0-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC/)

**Биологическое действие:**

Полезные свойства дигидрокверцетина получили название плейотропных (от греческих «pleio» - «множественный», и «tropos» - «действие»). Плейотропные эффекты проявляются уже в первые 1-2 месяца приёма дигидрокверцетина, предполагая его использование при следующих состояниях (при консультации с врачом): стрессовое воздействие, [бронхиальная астма](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0/), [сахарный диабет](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82-%D0%B8-%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F/), [артриты, ревматические заболевания](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B8-%D1%81%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B2/), [варикозное расширение вен](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%BB%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80/), [заболевания сердечно-сосудистой системы](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D1%86%D0%B5-%D0%B8-%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D1%8B/), [печени,](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%B3%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80/) [желудка](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%B3%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80/), [мочеполовой системы](http://www.medglav.com/bolezni-moche-polovoi-sistemi.html), [болезнь Паркинсона](http://ru.wikipedia.org/wiki/%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD), [Альцгеймера](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%8C%D1%86%D0%B3%D0%B5%D0%B9%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B0), [флебиты](http://ru.wikipedia.org/wiki/%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD), [депрессия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F), [при химиотерапии в ходе лечения злокачественных заболеваний](http://flavitax.jimdo.com/%D0%B4%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD-%D0%B4%D0%B3%D0%BA-%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85-%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D1%85/%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F/).

**Употребление продукты “Самарский Здоровяк” с дигидрокварцетином в пищу расширяет возможности россиян в укреплении своего здоровья и иммунитета, что очень важно в условиях снижения качества и доступности “бесплатной” медицины.**

**26.09.2013 г. Малышев В.**